

Jadłospis od dnia 10 listopada do dnia 21 listopada 2025 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 10.11.2025	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło (mleko)</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą <u>jogurtową</u> z owocami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
XXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
ŚRODA 12.11.2025	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło (mleko)</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.	Gruszka.	Ryż z jabłkiem i cynamonem z polewą <u>jogurtowo-waniliową</u> (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek (alergeny: <u>seler</u> , <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>).
CZWARTEK 13.11.2025	Kawa na mleku, chleb 7 ziaren (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado ze szczypiorem (<u>mleko</u>).	Mandarynka.	Gulasz drobiowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), bukiet warzyw z <u>masłem (mleko)</u> , puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym (<u>mleko</u>), Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 14.11.025	Kakao na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty (mleko)</u> , rzodkiewka.	Banan.	Spaghetti z sosem <u>rybno-pomidorowym</u> z ziołami (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 17.11.2025	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło (mleko)</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą <u>jogurtowo-owocową</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 18.11.2025	<u>Mleko</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami (<u>mleko</u>).	Gruszka.	Filet z kurczaka duszony panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, puree ziemniaczane z jogurtem (<u>mleko</u>), Kompot.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 19.11.2025	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło (mleko)</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (<u>ryba</u>), ogórek kiszony.	Kiwi.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot z wiśni.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>)
CZWARTEK 20.11.2025	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło (mleko)</u> , szynka gotowana, sałata, pomidor.	Kasza manna z musem owocowym (<u>mleko</u> , <u>pszenica</u>).	Łazanki z szynką i kiszoną kapustą (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 21.11.2025	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty (mleko)</u> , papryka.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot wieloowocowy.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).

Codzienne picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.

Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki