

Jadłospis od dnia 11 maja do dnia 22 maja 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.05.2026	<u>Kawa</u> na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> (<u>mleko</u>), szynka drobiowa, sałata, papryka.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą.	Żurek (alergeny: <u>seler</u> , <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>).
WTOREK 12.05.2026	<u>Kawa</u> na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> (<u>mleko</u>), pasta jajeczna ze szczypiorem i rzodkiewką.	Gruszka.	Filet z kurczaka duszony panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u>).
SRODA 13.05.2026	Kakao na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , ser mozzarella (<u>mleko</u>), pomidor, rukola.	Banan.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), buraczki z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 14.05.2026	<u>Kawa</u> na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (<u>seler</u>), ogórek.	Jogurt naturalny z owocami (<u>mleko</u>).	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, kasza orkiszowa (<u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PIĄTEK 15.05.2026	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> (<u>mleko</u>), rzodkiewka.	Jabłko.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszonej kapusty z marchwią, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Botwinka (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PONIEDZIAŁEK 18.05.2026	<u>Kawa</u> na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> (<u>mleko</u>), serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Marchewka, gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot owocowy.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 19.05.2026	<u>Kawa</u> na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> (<u>mleko</u>), <u>jajko</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydżiane.	Pałki drobiowe duszone, mizeria z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
SRODA 20.05.2026	Kakao na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> ze szczypiorem i rzodkiewką (<u>mleko</u>).	Kiwi, żurawina.	Schab w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), , surówka z białej kapusty z marchwią i jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
CZWARTEK 21.05.2026	<u>Kawa</u> na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> (<u>mleko</u>), szynka gotowana, sałata, ogórek.	Kasza manna z musem owocowym (<u>pszenica</u> , <u>mleko</u>).	Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka w sosie śmietanowym (<u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PIĄTEK 22.05.2026	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> (<u>mleko</u>), pomidor.	Banan.	kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa szczawiowa z jajkiem (alergeny: <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.