

Jadłospis od dnia 11 marca do dnia 22 marca 2024 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.03.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
WTOREK 12.03.2024	Kakao na <u>mleku</u> , rogal maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek waniliowy</u> .	Gruszka.	Pałki drobiowe duszone, surówka z rzodkwi białej i marchwi z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
ŚRODA 13.03.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> ze szczypiorem.	Jogurt naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 14.03.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (<u>ryba</u>).	Budyń na <u>mleku</u> z musem malinowym.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, kasza orkiszowa (<u>pszenica</u>), Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 15.03.2024	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Woda z cytryną.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 18.03.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka, sałata.	Marchewka, żurawina.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 19.03.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>owies</u> , <u>sezam</u>), <u>twarożek</u> z awokado ze szczypiorem.	Kasza kukurydziana na <u>mleku</u> z musem truskawkowym.	Potrawka z kurczaka z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 20.03.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Jabłko.	Kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
CZWARTEK 21.03.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka, roszponka.	Twarożek z owocami.	Łazanki z szynką i kiszoną kapustą (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot wielowocowy.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 22.03.2024	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , dżem niskosłodzony.	Gruszka.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).

Codziennie picie wody.