

Jadłospis od dnia 15 lipca do dnia 26 lipca 2024 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 15.07.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielece na gorąco, keczup.	Arbuz.	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 16.07.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , ser mozzarella, pomidor, rukola.	Koktajl z kefiru i truskawek (<u>mleko</u>).	Potrawka z kurczaka z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek świeży, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 17.07.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem i rzodkiewką.	Jabłko.	Kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), sałata z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
CZWARTEK 18.07.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (<u>seler</u>), ogórek.	<u>Twarożek</u> z owocami.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , kasza <u>jęczmienna</u> . Kompot z czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 19.07.2024	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , ser żółty, pomidor.	Brzoskwinia.	Kotlet rybny (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 22.07.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, sałata lodowa.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
WTOREK 23.07.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	<u>Jogurt</u> naturalny z truskawkami.	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Woda z cytryną.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
ŚRODA 24.07.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek kiszony.	Arbuz.	Kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 25.07.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior.	Kasza manna z musem owocowym. (<u>pszenica</u> , <u>mleko</u>).	Gulasz z indyka z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ryż na sypko. Kompot wieloowocowy.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 26.07.2024	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , ser żółty, rzodkiewka.	Nektarynka.	Kotlet rybny (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).

Codzienne picie wody.