

Jadłospis od dnia 16 marca do dnia 27 marca 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 16.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), szynka gotowana, sałata, papryka.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, jaja, mleko). Woda z miętą.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: seler, mleko).
WTOREK 17.03.2026	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasta jajeczna ze szczypiorem i rzodkiewką.	Kasza manna z musem owocowym (pszenica, mleko).	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (alergeny: pszenica, seler, jaja), fasolka szparagowa z masłem, ziemniaki. Kompot.	Żurek (alergeny: seler, żyto, pszenica, mleko, jaja).
ŚRODA 18.03.2026	Kawa na mleku, chleb 7 ziaren (pszenica, żyto, jęczmień, sezam), masło, ser mozzarella (mleko), pomidor, rukola.	Gruszka.	Schab duszony panierowany (alergeny: pszenica, jaja), buraczki na ciepło, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: mleko, seler).
CZWARTEK 19.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty (mleko), papryka, ogórek.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.	Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka w sosie śmietanowym (pszenica, mleko, jaja). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: seler, mleko).
PIĄTEK 20.03.2026	Płatki owsiane na mleku, kawiora pszena, masło (mleko), dżem niskosłodzony.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: seler, jęczmień).
PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, jaja, mleko). Woda z miętą.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: seler, mleko).
WTOREK 24.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta jajeczna z awokado ze szczypiorem i rzodkiewką.	Mandarynka.	Kotlet pożarski (alergeny: pszenica, jaja), marchewka z groszkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z czerwoną soczewicą z natką (alergeny: seler).
ŚRODA 25.03.2026	Kakao na mleku, chleb graham (pszenica, żyto, jęczmień), masło, twarożek ze szczypiorem i rzodkiewką (mleko).	Jogurt naturalny z owocami (mleko), chrupki kukurydziane.	Schab w sosie (alergeny: pszenica, jaja, seler), surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: mleko, seler).
CZWARTEK 26.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (ryba), ogórek kiszony.	Budyń z musem owocowym (mleko).	Gulasz z szynki (alergeny: pszenica, seler), buraczki z jabłkiem, kasza jęczmienna. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: seler, mleko).
PIĄTEK 27.03.2026	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty (mleko), pomidor, sałata.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: ryba, pszenica, jaja), sos grecki (seler), puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot owocowy.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: pszenica, jaja, seler).

Codziennie picie wody.