

Jadłospis od dnia 17 marca do dnia 28 marca 2025 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 17.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.	Gruszka.	Ryż z jabłkiem i cynamonem z polewą <u>jogurtowo-waniliową</u> . Woda z cytryną.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 18.03.2025	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , twarożek z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko.	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z wiśni.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>mleko</u>).
ŚRODA 19.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> z awokado ze szczypiorem.	Pomarańcza.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z wiśni.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
CZWARTEK 20.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, kasza orkiszowa (<u>pszenica</u>). Kompot wieloowocowy.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 21.03.2025	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , dżem niskosłodzony.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 24.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 25.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> ze szczypiorem.	Kiwi.	Gulasz drobiowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot wieloowocowy.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
ŚRODA 26.03.2025	Kakao na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> mozzarella, pomidor, rukola.	Jabłko.	Kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 27.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (<u>ryba</u>).	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami.	Leczo z kielbasą, cukinią, papryką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ryż na sypko. Kompot z wiśni.	Zupa ziemniaczana z czerwoną soczewicą z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 28.03.2025	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, sałata, rzodkiewka.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) surówka z kiszonej kapusty z marchewką, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot.	Zupa pomidorowa makaronem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>)

Codziennie picie wody.