

Jadłospis od dnia 17 czerwca do dnia 28 czerwca 2024 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Arbuz.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>). Woda z miętą.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 18.06.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z awokado i szczypiorem.	Banan.	Potrawka z kurczaka z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 19.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem i rzodkiewką.	Truskawki.	Kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
CZWARTEK 20.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką, ogórek kiszony (alergeny: <u>seler</u>).	Jogurt naturalny z owocami.	Gulasz z indyka z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ryż na sypko. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 21.06.2024	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Morele.	Kotlet rybny (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.	Gruszka, marchewka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
WTOREK 25.06.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb staropolski (żyto, <u>pszenica</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> mozzarella, pomidor, rukola.	Arbuz.	Kotlet pożarski z fileta z kurczaka (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), sałata z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 26.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Banan.	Bitki wieprzowe w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Woda z cytryną.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 27.06.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> , sałata, rzodkiewka, szczypior.	<u>Twarożek</u> z truskawkami.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kapuśniak z młodej kapusty z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 28.06.2024	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Nektarynka.	Kotlet rybny (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot wieloowocowy.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).

Codzienne picie wody.