

|                            |                                                                                                                                                   |                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                  |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 01.07.2025<br>wtorek       | Śniadanie<br>Kakao na mleku (mleko), chleb IG (mąka <b>pszenna, żytnia</b> ), masło (mleko), ser żółty (mleko), ogórek                            | Drugie śniadanie<br>Nektarynka  | Drugie danie<br>Potrawka z kurczaka z warzywami (mleko, seler), puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mlek), kompot wiśniowy                                 | Zupa<br>Rosół z makaronem i natką pietruszki (seler, mąka <b>pszenna, jaja</b> ) |
| 02.07.2025<br>środa        | Śniadanie<br>Herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni (mąka: <b>pszenna i żytnia</b> ), masło(mleko), twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (mleko)   | Drugie śniadanie<br>Winogrona   | Drugie danie<br>Kotlet mielony z szynki wieprzowej (mąka <b>pszenna, jaja</b> ), mizeria z ogórków i jogurtu greckiego (mleko), ziemniaki, kompot wieloowocowy   | Zupa<br>Barszcz czerwony (seler, mleko)                                          |
| 03.07.2025<br>czwartek     | Śniadanie<br>Kawa na mleku (mleko), chleb pszenno-żytni (mąka: <b>pszenna, żytnia</b> ), masło(mleko), pasztet z królika (jaja), papryka kolorowa | Drugie śniadanie<br>Banan       | Drugie danie<br>Schab duszony panierowany (mąka <b>pszenna, jaja</b> ), marchewka z groszkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko), woda            | Zupa<br>Wiejska z zacierką (seler, mąka <b>pszenna, jaja</b> )                   |
| 04.07.2025<br>piątek       | Śniadanie<br>Kakao na mleku (mleko), kawioraka pszena (mąka: <b>pszenna</b> ), masło (mleko), dżem niskosłodzony                                  | Drugie śniadanie<br>Arbuz       | Drugie danie<br>Ryba miruna w chrupiącej panierce z mąki kukurydzianej (ryba), surówka z czerwonej kapusty i jogurtu greckiego (mleko), ziemniaki, napar z mięty | Zupa<br>Żurek (seler, mleko, mąka <b>żytnia</b> )                                |
| 07.07.2025<br>poniedziałek | Śniadanie<br>Kawa na mleku (mleko), masło (mleko), chleb pszenno-żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> ) parówki cielęce, ketchup, ogórek            | Drugie śniadanie<br>Brzoskwinia | Drugie danie<br>Ryż z jabłkami i polewą jogurtową (mleko), woda z cytryną                                                                                        | Zupa<br>Gulaszowa (seler)                                                        |

|                        |                                                                                                                                                                                        |                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                       |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.07.2025<br>wtorek   | <b>Śniadanie</b><br><br>Kawa na mleku ( <b>mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno-żytni (mąka: <b>pszenna i żytnia</b> ), ser mozzarella ( <b>mleko</b> ), pomidor, sałata | <b>Drugie śniadanie</b><br><br>Banan, jabłko             | <b>Drugie danie</b><br><br>Makaron pszenny ze szpinakiem i filetem z kurczaka ( <b>mąka pszenna, jaja, mleko</b> ), ziemniaki, woda                                   | <b>Zupa</b><br><br>Ziemniaczana z czerwoną soczewicą ( <b>seler</b> )                 |
| 09.07.2025<br>środa    | <b>Śniadanie</b><br><br>Herbata owocowa, chleb pszenno-żytni(mąka <b>pszenna i żytnia</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), twaróg z awokado i nutą czosnku ( <b>mleko</b> )                  | <b>Drugie śniadanie</b><br><br>Arbuz                     | <b>Drugie danie</b><br><br>Filet z kurczaka duszony panierowany ( <b>mąka pszenna, jaja</b> ), sałata z jogurtem greckim ( <b>mleko</b> ), ziemniaki ,kompot wiśniowy | <b>Zupa</b><br><br>Pomidorowa z makaronem ( <b>seler, mąka pszenna, jaja, mleko</b> ) |
| 10.07.2025<br>czwartek | <b>Śniadanie</b><br><br>Kawa na mleku ( <b>mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno-żytni (mąka: <b>pszenna i żytnia</b> ), szynka drobiowa gotowana, papryka                | <b>Drugie śniadanie</b><br><br>Jogurt grecki z truskawką | <b>Drugie danie</b><br><br>Pulpety z szynki w sosie pomidorowym ( <b>jaja, mąka pszenna</b> ), kasza kuskus ( <b>pszenica durum</b> ), kompot z czarnej porzeczki     | <b>Zupa</b><br><br>Ogórkowa ( <b>seler, mleko</b> )                                   |
| 11.07.2025<br>piątek   | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Mleko</b> , rogalik maślany (mąka <b>pszenna, jaja</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), twaróg truskawkowy ( <b>mleko</b> )                                       | <b>Drugie śniadanie</b><br><br>Nektarynka                | <b>Drugie danie</b><br><br>Spaghetti z dorsza z makaronem pszennym ( <b>ryba, mąka pszenna, jaja</b> ), woda                                                          | <b>Zupa</b><br><br>Ryżowa z natką pietruszki ( <b>seler</b> )                         |

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujących alergię lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.

Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

Woda mineralna dostępna dla dzieci bez ograniczeń

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie.