

# Jadłospis od dnia 1 lipca do dnia 12 lipca 2024 r.

| Dzień                     | Śniadanie                                                                                                                                                                       | II śniadanie                                    | Obiad                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>1.07.2024 | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , parówki z szynki, keczup.                                                                                    | Jabłko.                                         | Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> ). Woda z miętą.                                                                          | Zupa z fasolki szparagowej z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> ).            |
| WTOREK<br>2.07.2024       | Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.                                                                 | Koktajl z kefiru i truskawek. ( <u>mleko</u> ). | Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), marchewka z groszkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                              | Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u> ).                    |
| ŚRODA<br>3.07.2024        | Kawa na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>sezam</u> ), <u>masło</u> , pasta serowo- <u>jajeczna</u> ze szczypiorem. | Arbuz.                                          | Schab duszony panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), mizeria z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                                          | Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                         |
| CZWARTEK<br>4.07.2024     | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , polędwica drobiowa, sałata zielona.                                                                          | Twarożek z owocami.                             | Gulasz z indyka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                                                  | Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ).                            |
| PIĄTEK<br>5.07.2024       | Płatki jęczmienne na <u>mleku</u> , chleb graham (pszenica, <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.                                          | Nektarynka.                                     | Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Woda                           | Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u> ).                                       |
| PONIEDZIAŁEK<br>8.07.2024 | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.                                                                             | Gruszka.                                        | Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> ). Woda z miętą.                                                                        | Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ).                           |
| WTOREK<br>9.07.2024       | Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.                                                                                  | Arbuz.                                          | Pałki drobiowe duszone, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                                                                     | Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>mleko</u> ).    |
| ŚRODA<br>10.07.2024       | Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.                                                                           | Jabłko.                                         | Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                      | Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ). |
| CZWARTEK<br>11.07.2024    | Kawa na mleku, chleb słonecznikowy ( <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , schab pieczony, sałata lodowa.                                           | Jogurt naturalny z truskawkami.                 | Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                                                | Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                         |
| PIĄTEK<br>12.07.2024      | Płatki owsiane na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.                                                                      | Banan.                                          | Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ) surówka z kiszonej kapusty z marchewką, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                          |

Codziennie picie wody.