

Jadłospis od dnia 20 maja do dnia 31 maja 2024 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 20.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , parówki z szynki, keczup.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>). Woda.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 21.05.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> mozzarella, pomidor, sałata.	Banan.	Potrawka z kurczaka z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 22.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem i rzodkiewką.	Gruszka.	Kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
CZWARTEK 23.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, papryka.	<u>Jogurt</u> naturalny z truskawkami.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Botwinka (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 24.05.2024	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , dżem niskosłodzony.	Banan.	Kotlet rybny (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Woda	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
PONIEDZIAŁEK 27.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, pomidor.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 28.05.2024	Kawa na mleku, chleb graham (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z awokado i szczypiorem.	<u>Twarożek</u> z owocami.	Gulasz drobiowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 29.05.2024	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Banan.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 31.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.		Ryż z polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u>). Woda z cytryną.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).

Codzienne picie wody.