

20.07.2026 poniedziałek	Śniadanie Kawa na mleku (mleko, jęczmień, żyto), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, żytnia), masło (mleko), parówki cielece, ketchup, rzodkiewka	Drugie śniadanie Arbuz	Drugie danie Makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową (mleko, mąka pszenna, jaja), woda z cytryną	Zupa Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (seler, mleko, mąka pszenna, jaja)
21.07.2026 wtorek	Śniadanie Herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, żytnia), pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem (jaja, mleko)	Drugie śniadanie Banan, kiwi	Drugie danie Filet z kurczaka duszony panierowany (mąka pszenna, jaja), sałata z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki, kompot wieloowocowy	Zupa Owocowa z makaronem (mleko)
22.07.2026 środa	Śniadanie Herbata owocowa, kawiora pszenna (mąka pszenna), twarożek z awokado (mleko)	Drugie śniadanie Nektarynka	Drugie danie Kotlety mielone z szynki (mąka pszenna, jaja), buraczki z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko), woda	Zupa Wiejska z zacierką i natką pietruszki (seler, mąka pszenna, jaja)
23.07.2026 czwartek	Śniadanie Kakao na mleku (mleko), chleb graham (mąka pszenna, żytnia, jęczmienna), masło (mleko), ser żółty (mleko), pomidor	Drugie śniadanie Twarożek z truskawkami (mleko)	Drugie danie Filet w sosie słodko-kwaśnym (mąka pszenna, seler), ryż, kompot wiśniowy	Zupa Jarzynowa (seler, mleko)
24.07.2026 piątek	Śniadanie Kakao na mleku (mleko), rogalik maślany (mąka pszenna, jaja), dżem niskosłodzony	Drugie śniadanie Morele	Drugie danie Kotleciki rybne (ryba, mąka pszenna, jaja, mleko), surówka z kiszanej kapusty i marchewki, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko), woda	Zupa Ryżanka z natką pietruszki (seler)

27.07.2026 poniedziałek	Śniadanie Kawa na mleku (mleko, jęczmień, żyto), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), masło (mleko), połędwica drobiowa gotowana, sałata	Drugie śniadanie Jabłko, marchewka	Drugie danie Naleśniki z serem i polewą jogurtowo- truskawkową (mleko, mąka pszenna, jaja), woda z cytryną	Zupa Ogórkowa (seler, mleko)
28.07.2026 wtorek	Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku(mleko) , chleb IG (mąka pszenna, żytnia) ,masło (mleko), twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (mleko)	Drugie śniadanie Brzoskwinia.	Drugie danie Potrawka z kurczaka(mąka pszenna, seler), brokuł z masłem (mleko) puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wielooowocowy	Zupa Rosół z makaronem (seler, mąka pszenna, jaja)
29.07.2026 środa	Śniadanie Kawa na mleku (mleko, jęczmień, żyto) ,chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, żytnia), masło (mleko), jajko gotowane (jaja), pomidor, rukola	Drugie śniadanie Jogurt naturalny z truskawkami (mleko)	Drugie danie Spaghetti z szynką i makaronem pszennym (mąka pszenna, jaja), kompot wiśniowy	Zupa Koperkowa (seler)
30.07.2026 czwartek	Śniadanie Herbata z cytryną chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, żytnia), masło (mleko), pasztet z królikiem, papryka.	Drugie śniadanie Banan.	Drugie danie Gulasz z indyka z warzywami (mąka pszenna, seler) , kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot wielooowocowy	Zupa Żurek (seler, mleko, mąka żytnia)
31.07.2026 piątek	Śniadanie Kakao na mleku (mleko) , rogalik maślany (mąka pszenna, jaja), masło (mleko), twarożek truskawkowy (mleko)	Drugie śniadanie Nektarynka	Drugie danie Kotlety rybne (ryba, mąka pszenna, jaja), surówka z kapusty białej, marchewki, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko), napar z mięty	Zupa Pomidorowa z ryżem (seler, mleko)