

Jadłospis od dnia 22 czerwca do dnia 3 lipca 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 22.06.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), szynka gotowana, sałata, ogórek.	Arbuz.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, mleko, jaja). Woda z cytryną	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: mleko, seler).
WTOREK 23.06.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta jajeczna z awokado ze szczypiorem (jaja), rzodkiewka.	Truskawki.	Kotlet pożarski (alergeny: pszenica, jaja), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Biały barszcz (alergeny: pszenica, seler, mleko, jaja).
ŚRODA 24.06.2026	Mleko, rogalik maślany (pszenica, jaja), masło (mleko), twaróg waniliowy (mleko).	Banan.	Gulasz z indyka (alergeny: pszenica, seler), bukiet warzyw z masłem (mleko), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z czerwoną soczewicą z natką (alergeny: seler).
CZWARTEK 25.06.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasztet z królika, pomidor.	Jogurt naturalny z owocami (mleko).	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: pszenica, seler, jaja). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa z fasolki szparagowej z natką (alergeny: mleko, seler).
PIĄTEK 26.06.2026	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham (pszenica, żyto, jęczmień), masło, ser żółty (mleko), papryka.	Gruszka.	Kotlety rybne (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: pszenica, jaja, seler).
PONIEDZIAŁEK 29.06.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), serdelki cielejące na gorąco, keczup.	Arbuz.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, jaja, mleko). Woda z miętą.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: seler, mleko).
WTOREK 30.06.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta serowo- jajeczna ze szczypiorem (mleko), rzodkiewka.	Truskawki.	Gulasz z szynki (alergeny: pszenica, seler), ogórek małosolny, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z makaronem z natką (mleko, seler, pszenica, jaja).
ŚRODA 1.07.2026	Kakao na mleku, chleb 7 ziaren (pszenica, żyto, jęczmień, sezam), masło, twaróg z rzodkiewką i szczypiorem (mleko).	Jabłko.	Kotlet mielony (alergeny: pszenica, jaja), marchewka z groszkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: seler, jęczmień).
CZWARTEK 2.07.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty (mleko), pomidor, sałata.	Twaróg z owocami (mleko).	Schab w sosie (alergeny: pszenica, seler), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: mleko, seler).
PIĄTEK 3.07.2026	Mleko, kawior pszena, masło (mleko), dżem niskosłodzony.	Banan.	Kotlet rybny (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, ziemniaki. Kompot owocowy.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: seler).

Codziennie picie wody.