

Jadłospis od dnia 25 maja do dnia 5 czerwca 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 25.05.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), polędwica drobiowa, sałata, ogórek.	Jabłko.	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Biały barszcz (alergeny: pszenica, seler, mleko, jaja).
WTOREK 26.05.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem.	Twarożek z owocami (mleko).	Potrawka z kurczaka (alergeny: pszenica, seler), fasolka szparagowa z masłem (mleko), puree ziemniaczane z jogurtem (mleko). Kompot	Rosół z makaronem z natką (alergeny: pszenica, seler, jaja).
ŚRODA 27.05.2026	Kakao na mleku, chleb graham (pszenica, żyto, jęczmień), masło, twarożek z pomidorem i szczypiorem (mleko).	Banan.	Schab duszony panierowany (alergeny: pszenica, jaja), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z czerwoną soczewicą z natką (alergeny: seler).
CZWARTEK 28.05.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty (mleko), papryka.	Budyń z musem owocowym (mleko).	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: pszenica, seler, jaja). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: mleko, seler).
PIĄTEK 29.05.2026	Płatki jęczmienne na mleku, rogalik maślany (pszenica, jaja), masło (mleko), dżem niskosłodzony.	Gruszka.	Kotlety rybne (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: pszenica, jaja, seler).
PONIEDZIAŁEK 1.06.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), szynka gotowana, sałata, pomidor.	Soczek wieloowocowy, biszkopt.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, mleko, jaja). Woda z cytryną	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: seler, mleko).
WTOREK 2.06.2026	Kakao na mleku, chleb 7 ziaren (pszenica, żyto, jęczmień, sezam) masło (mleko), pasta jajeczna z awokado ze szczypiorem.	Jogurt naturalny z truskawkami (mleko).	Gulasz drobiowy (alergeny: pszenica, seler), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z makaronem z natką (mleko, seler, pszenica, jaja).
ŚRODA 3.06.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (ryba), papryka czerwona.	Banan.	Kotlet mielony (alergeny: pszenica, jaja), marchewka z groszkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: seler, jęczmień).
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
PIĄTEK 5.06.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasztet z królika, ogórek świeży.	Jabłko.	Ryż z polewą jogurtowo-owocową (alergeny: mleko). Woda z miętą i cytryną.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: mleko, seler).

Codziennie picie wody.