

Jadłospis od dnia 2 lutego do dnia 13 lutego 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 2.02.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, szynka gotowana, ogórek, sałata lodowa.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: mleko, pszenica, jaja). Kompot z czarnej porzeczki.	Biały barszcz (alergeny: pszenica, seler, mleko, jaja).
WTOREK 3.02.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), jajko gotowane, rzodkiewka, szczypior.	Jabłko.	Filet z kurczaka duszony panierowany (pszenica, jaja), sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: mleko, seler).
ŚRODA 4.02.2026	Kakao na mleku, chleb słonecznikowy (pszenica, żyto, jęczmień), masło, twarożek ze szczypiorem i rzodkiewką (mleko).	Kasza manna z musem owocowym (pszenica, mleko).	Schab w sosie (alergeny: pszenica, seler), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z olejem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: seler, pszenica, jaja).
CZWARTEK 5.02.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasta mięsno-warzywna z natką (seler), ogórek.	Jogurt naturalny z owocami (mleko).	Gulasz z szynki (alergeny: pszenica, seler), buraczki z jabłkiem, kasza orkiszowa (pszenica). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: seler, mleko).
PIĄTEK 6.02.2026	Płatki owsiane na mleku, kawiora pszenna, masło, ser żółty (mleko), pomidor, sałata.	Banan.	Kotlety rybne (ryba, pszenica, jaja), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: seler).
PONIEDZIAŁEK 9.02.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), szynka drobiowa, sałata, pomidor.	Gruszka.	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: mleko, seler).
WTOREK 10.02.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem.	Twarożek z owocami (mleko).	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (pszenica, jaja, seler), fasolka szparagowa z masłem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: seler, jęczmień).
ŚRODA 11.02.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasztet z królika, ogórek kiszony.	Mandarynka.	Schab duszony panierowany (pszenica, jaja), surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki. Kompot.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: seler, mleko).
CZWARTEK 12.02.2026	Kakao na mleku, chleb graham (pszenica, żyto, jęczmień), masło, ser żółty (mleko), papryka.	Pączek, herbatka owocowa.	Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka z sosem śmietanowym (mleko, pszenica, jaja). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: seler).
PIĄTEK 13.02.2026	Płatki ryżowe na mleku, kawiora pszenna, masło (mleko), dżem niskosłodzony.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Zupa pomidorowa z makaronem z natką (alergeny: mleko, seler, pszenica, jaja).

Codziennie picie wody.