

Jadłospis od dnia 2 marca do dnia 13 marca 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 2.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), szynka drobiowa, sałata, pomidor.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: mleko, pszenica, jaja). Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: seler, mleko).
WTOREK 3.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem.	Jabłko.	Pałki drobiowe duszone, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: seler, mleko).
ŚRODA 4.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasta mięsno-warzywna z natką (seler), ogórek.	Jogurt naturalny z owocami (mleko).	Pulpety z szynki w sosie koperkowym (alergeny: pszenica, jaja, seler), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: seler, pszenica, jaja).
CZWARTEK 5.03.2026	Kakao na mleku, chleb graham (pszenica, żyto, jęczmień), masło, ser żółty (mleko), papryka, sałata.	Kasza manna z musem owocowym (pszenica, mleko).	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: pszenica, seler, jaja). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa selerowa z natką (alergeny: seler, mleko).
PIĄTEK 6.03.2026	Płatki jęczmienne na mleku, kawiora pszenna, masło, twarożek z truskawkami.	Banan.	Kotlety rybne (ryba, pszenica, jaja), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, puree ziemniaczane z jogurtem (mleko). Kompot.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: mleko, seler).
PONIEDZIAŁEK 9.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, serdelki cielejące na gorąco, keczup.	Gruszka.	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Biały barszcz (alergeny: pszenica, seler, mleko, jaja).
WTOREK 10.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), jajko gotowane, rzodkiewka, szczypior.	Mandarynka.	Filet z kurczaka duszony panierowany (pszenica, jaja), surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot owocowy.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: seler, jęczmień).
ŚRODA 11.03.2026	Kakao na mleku, chleb słonecznikowy (pszenica, żyto, jęczmień), masło, twarożek z awokado ze szczypiorem (mleko).	Budyń z musem owocowym. (mleko).	Gulasz z szynki (alergeny: pszenica, seler), ogórek kiszony, kasza orkiszowa (pszenica). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: mleko, seler).
CZWARTEK 12.03.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasztet z królika, pomidor.	Jabłko.	Kotlet mielony (pszenica, jaja), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z makaronem z natką (alergeny: mleko, seler, pszenica, jaja).
PIĄTEK 13.03.2026	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty (mleko), rzodkiewka.	Banan.	Spaghetti ryбно-pomidorowe z ziołami (alergeny: ryba, pszenica, jaja), Kompot wieloowocowy.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: seler).

Codziennie picie wody.