

Jadłospis od dnia 3 czerwca do dnia 14 czerwca 2024 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 3.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Lody.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 4.06.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
ŚRODA 5.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , pasta serowo- jajeczna ze szczypiorem.	Jabłko.	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), kalafior z <u>masłem</u> , puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z czarnej porzeczki	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 6.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Jogurt naturalny z truskawkami.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, kasza <u>jęczmienna</u> . Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PIĄTEK 7.06.2024	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , rogal maślany (<u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Gruszka.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 10.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata, ogórek świeży.	Banan.	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 11.06.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko.	Pałki drobiowe duszone, surówka z rzodkwi białej i marchwi z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>mleko</u>).
ŚRODA 12.06.2024	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , jajko gotowane, pomidor, szczypior.	Truskawki.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 13.06.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (<u>ryba</u>).	Twarożek z owocami.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 14.06.2024	Płatki jęczmienne na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, sałata, rzodkiewka.	Banan.	Pulpety rybne w sosie (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>) surówka z kiszonej kapusty z marchewką, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.