

Jadłospis od dnia 3 lutego do dnia 14 lutego 2025 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 3.02.2025	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, polędwica drobiowa, papryka czerwona.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, jaja, mleko). Woda z miętą.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: seler, jęczmień).
WTOREK 4.02.2025	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Mandarynka.	Kotlet pożarski (alergeny: pszenica, jaja), marchewka z groszkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: mleko, seler).
ŚRODA 5.02.2025	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem.	Gruszka.	Klopsiki z szynki w sosie pomidorowym (seler, pszenica, jaja), fasolka szparagowa z masłem, puree ziemniaczane z jogurtem. Kompot	Barszcz czerwony z natką (alergeny: mleko, seler).
CZWARTEK 6.02.2025	Kakao na mleku, chleb graham (alergeny: pszenica, jęczmień, żyto), masło, ser żółty, pomidor.	Kasza manna z musem owocowym (mleko, pszenica).	Gulasz z indyka z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: pszenica, seler), ryż na sypko. Kompot owocowy.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: seler).
PIĄTEK 7.02.2025	Płatki owsiane na mleku, kawiora pszena, masło, twaróg waniliowy.	Banan.	Kotlet rybny (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: mleko, seler).
PONIEDZIAŁEK 10.02.2025	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, szynka drobiowa, sałata lodowa.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, jaja, mleko). Woda z miętą.	Żurek z natką (alergeny: seler, pszenica, żyto).
WTOREK 11.02.2025	Kakao na mleku, chleb 7 ziaren (alergeny: pszenica, jęczmień, żyto, sezam), masło, twaróg z awokado ze szczypiorem.	Pomarańcza.	Filet z kurczaka panierowany (alergeny: jaja, pszenica), surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot z wiśni.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: pszenica, jaja, seler).
ŚRODA 12.02.2025	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, jajko gotowane, pomidor, szczypior.	Gruszka.	Kotlet mielony (alergeny: jaja, pszenica), sałata lodowa z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z makaronem (mleko, seler, pszenica, jaja).
CZWARTEK 13.02.2025	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasta mięsno-warzywna z natką (seler), ogórek.	Jogurt naturalny z owocami.	Gulasz z szynki (alergeny: pszenica, seler), buraczki z jabłkiem, kasza orkiszowa (pszenica) Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: seler, mleko).
PIĄTEK 14.02.2025	Płatki kukurydziane na mleku, chleb graham (alergeny: pszenica, jęczmień, żyto), masło, ser żółty, papryka czerwona.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: seler).

Codzienne picie wody.