

Jadłospis od dnia 3 marca do dnia 14 marca 2025 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 3.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 4.03.2025	<u>Kawa</u> na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> ze szczypiorem.	Mandarynka.	Pałki drobiowe duszone, sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 5.03.2025	Kakao na <u>mleku</u> , rogal maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Gruszka.	Kotlet rybny (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 6.03.2025	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (<u>seler</u>), ogórek.	Kasza manna z musem owocowym (<u>mleko</u> , <u>pszenica</u>).	Gulasz z indyka z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ryż na sypko. Kompot owocowy.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 7.03.2025	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> <u>jęczmien</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Spaghetti z sosem rybno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>). Kompot wieloowocowy.	Zurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
PONIEDZIAŁEK 10.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 11.03.2025	<u>Kawa</u> na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Pomarańcza.	Kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z rzodkwi białej z marchewką z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
ŚRODA 12.03.2025	Kakao na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado ze szczypiorem.	Gruszka.	Klopsiki z szynki w sosie koperkowym (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), buraczki z jabłkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot owocowy.	Zupa pomidorowa z makaronem z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).
CZWARTEK 13.03.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami.	Łazanki z szynką i kiszoną kapustą (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni.	Zupa selerowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PIĄTEK 14.03.2025	Płatki <u>jęczmienne</u> na mleku, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, papryka czerwona.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sos grecki (<u>seler</u>), puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot wieloowocowy.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).

Codzienne picie wody.