

Jadłospis od dnia 5 stycznia do dnia 16 stycznia 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 5.01.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (mleko). Woda z miętą i cytryną.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: seler, jęczmień).
xxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxxxxxx
ŚRODA 7.01.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), poledwica drobiowa, sałata lodowa.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkiem (alergeny: mleko, pszenica, jaja). Kompot wieloowocowy.	Żurek (alergeny: seler, żyto, pszenica, mleko, jaja).
CZWARTEK 8.01.2026	Kakao na mleku, kawiora pszenna, masło, twarożek z truskawkami (mleko).	Mandarynka.	Gulasz z szynki (alergeny: pszenica, seler), buraczki z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot z wiśni.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: pszenica, jaja, seler).
PIĄTEK 9.01.2026	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty (mleko), papryka czerwona.	Banan.	Spaghetti z sosem rybno-pomidorowym z ziołami (alergeny: ryba, pszenica, seler, jaja). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: mleko, seler).
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), szynka gotowana, sałata lodowa.	Gruszka.	Ryż z jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: mleko). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: mleko, seler).
WTOREK 13.01.2026	Kakao na mleku, chleb słonecznikowy (pszenica, żyto, jęczmień), masło, twarożek ze szczypiorem i rzodkiewką (mleko).	Jabłko.	Pulpety drobiowe w sosie (alergeny: pszenica, jaja, seler), fasolka szparagowa z masłem (mleko), puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot owocowy.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: mleko, seler).
ŚRODA 14.01.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), jajko gotowane, pomidor, szczypior.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.	Kotlet schabowy (alergeny: pszenica, jaja), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: mleko, seler).
CZWARTEK 15.01.2026	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło (mleko), pasta mięsno-warzywna z natką (seler), papryka czerwona.	Kasza manna z musem owocowym (mleko, pszenica).	Łazanki z szynką i kiszoną kapustą (alergeny: pszenica, jaja). Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: mleko, seler).
PIĄTEK 16.01.2026	Płatki owsiane na mleku, chleb graham (pszenica, żyto, jęczmień), masło, ser żółty (mleko), rzodkiewka.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem (mleko). Kompot.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: seler).

Codziennie picie wody.