

Jadłospis od dnia 6 lipca do dnia 17 lipca 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 6.07.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło (mleko)</u> , szynka drobiowa, sałata, papryka.	Arbuz.	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Woda.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 7.07.2026	Kakao na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło (mleko)</u> , <u>jajko</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Morele.	Potrawka z kurczaka z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, puree ziemniaczane z jogurtem (<u>mleko</u>). Kompot.	Rosół z makaronem z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 8.07.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , ser mozzarella (<u>mleko</u>), pomidor, rukola.	Jabłko.	Pulpety z szynki w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>), fasolka szparagowa z masłem (<u>mleko</u>), puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 9.07.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło (mleko)</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (<u>seler</u>), ogórek kiszony.	Banan.	Schab duszony panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), sałatka z pomidora z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek (alergeny: <u>seler</u> , <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>)
PIĄTEK 10.07.2026	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło</u> , <u>ser żółty (mleko)</u> , papryka.	Brzoskwinia.	Spaghetti z sosem rybno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z czerwoną soczewicą (alergeny: <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 13.07.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło (mleko)</u> , szynka gotowana, ogórek, sałata.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot owocowy.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 14.07.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło (mleko)</u> , pasta <u>jajeczna</u> z awokado ze szczypiorem i rzodkiewką (<u>jaja</u>).	Arbuz.	Pałki drobiowe duszone, mizeria z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z makaronem z natką (<u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 15.07.2026	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> ze szczypiorem z pomidorem (<u>mleko</u>).	Banan.	Łazanki z szynką i kiszoną kapustą (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot wieloowocowy.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
CZWARTEK 16.07.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni, <u>masło (mleko)</u> , pasztet z królika, papryka czerwona.	Jogurt naturalny z owocami (<u>mleko</u>).	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), bukiet warzyw z masłem (<u>mleko</u>), kasza orkiszowa (<u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 17.07.2026	Mleko, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty (mleko)</u> , sałata, rzodkiewka.	Nektarynka.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z młodej kapusty z marchwią i koperkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.