

Jadłospis od dnia 6 maja do dnia 17 maja 2024 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 6.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielece na gorąco, keczup.	Gruszka, marchewka.	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 7.05.2024	Kakao na <u>mleku</u> , rogal maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Jabłko.	Kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 8.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem.	Jogurt naturalny z truskawkami.	Klopsiki z szynki w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
CZWARTEK 9.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Gulasz z indyka z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), kasza pęczak (alergeny: <u>jęczmień</u>). Woda	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 10.05.2024	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa szczawiowa z jajkiem (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> , <u>jajko</u>).
PONIEDZIAŁEK 13.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, sałata lodowa.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą i cytryną.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 14.05.2024	Kakao na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>owies</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Gruszka.	Pałki drobiowe duszone, mizeria z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 15.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Twarożek z owocami.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
CZWARTEK 16.05.2024	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>)	Kasza manna z musem owocowym. (<u>pszenica</u> , <u>mleko</u>).	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 17.05.2024	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, sałata, pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.