

Jadłospis od dnia 7 listopada do dnia 18 listopada 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 7.11.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, pomidor.	Gruszka.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
WTOREK 8.11.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Marchewka, jabłko.	Kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), sałata z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 9.11.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Koktajl z <u>kefiru</u> i truskawek.	Klopsiki z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), kalafior z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
CZWARTEK 10.11.2022	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , ser żółty, rzodkiewka.	Banan.	Gulasz z indyka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, ryż na sypko. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 14.11.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 15.11.2022	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Gruszka.	Potrawka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Rosół z makaronem i natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 16.11.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> ze szczypiorem.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka gotowana, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
CZWARTEK 17.11.2022	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (alergeny: <u>ryba</u>).	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PIĄTEK 18.11.2022	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , ser żółty, pomidor.	Banan.	Kotlet rybny (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) surówka z kiszanej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.