

Jadłospis od dnia 8 czerwca do dnia 19 czerwca 2026 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 8.06.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno- <u>żytni</u> , <u>masło</u> (mleko), szynka drobiowa, sałata, papryka.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda.	Żurek (alergeny: <u>seler</u> , <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>).
WTOREK 9.06.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno- <u>żytni</u> , <u>masło</u> (mleko), <u>jajko</u> z rzodkiewką i szczypiorem, ogórek.	Truskawki.	Pałki drobiowe duszone, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i jabłkiem z jogurtem (<u>mleko</u>), ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 10.06.2026	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , ser mozzarella (<u>mleko</u>), pomidor, roszponka.	Banan.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
CZWARTEK 11.06.2026	<u>Mleko</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , twarożek z truskawkami (<u>mleko</u>).	Kasza manna z musem owocowym (<u>mleko</u> , <u>pszenica</u>).	Filet z indyka z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ryż. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z czerwoną soczewicą (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 12.06.2026	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , chleb pszenno- <u>żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> (<u>mleko</u>), ogórek, rzodkiewka.	Arbuz.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z młodej kapusty z marchwią i koperkiem, puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot wieloowocowy.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 15.06.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno- <u>żytni</u> , <u>masło</u> (mleko), serdelki cielejące na gorąco, keczup.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot owocowy.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 16.06.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno- <u>żytni</u> , <u>masło</u> (mleko), pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem i rzodkiewką (<u>mleko</u> , <u>jaja</u>).	Jabłko.	Filet z kurczaka duszony panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałatka z pomidora z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
ŚRODA 17.06.2026	Kakao na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado ze szczypiorem (<u>mleko</u>).	Truskawki.	Pulpety z szynki w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>), buraczki z jabłkiem, puree ziemniaczane z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 18.06.2026	Kawa na <u>mleku</u> , chleb pszenno- <u>żytni</u> , <u>masło</u> (mleko), polędwica gotowana, sałata, papryka.	Twarożek z owocami (<u>mleko</u>).	Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka w sosie śmietanowym (<u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kapuśniak z młodej kapusty (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 19.06.2026	Płatki jęczmienne na <u>mleku</u> , chleb pszenno- <u>żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> (<u>mleko</u>), pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i jabłkiem z jogurtem (<u>mleko</u>), ziemniaki. Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem (<u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).

Codziennie picie wody.