

Jadłospis od dnia 9 czerwca do dnia 20 czerwca 2025 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 9.06.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cięte na gorąco, keczup.	Gruszka.	Ryż z jabłkiem i cynamonem z polewą <u>jogurtowo-waniliową</u> . Woda z miętą i cytryną.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 10.06.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , jajko gotowane ze szczypiorem i rzodkiewką.	Truskawki.	Filet z kurczaka panierowany duszony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>mleko</u>).
ŚRODA 11.06.2025	Kakao na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> mozzarella, pomidor, rukola.	Arbuz.	Pulpety z szynki w sosie pomidorowym (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), kalafior z <u>masłem</u> , puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
CZWARTEK 12.06.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, ogórek świeży.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami.	Gulasz drobiowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), sałatka z pomidora ze szczypiorem z olejem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
PIĄTEK 13.06.2025	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, papryka czerwona.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z czerwoną soczewicą z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, ogórek, sałata lodowa.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 17.06.2025	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Truskawki.	Potrąwka z kurczaka z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), brokuł z <u>masłem</u> , puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 18.06.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Gruszka.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).
////	////	////	////	////
PIĄTEK 20.06.2025	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Żurawina.	Ryż z polewą <u>jogurtowo-owocową</u> . Woda z cytryną.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.