



PROCEDURY

w związku z działaniami zapobiegającymi rozprzestrzenianiu się choroby zakaźnej COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2

Żłobek Miejski w Gryfinie

Procedura ochrony pracowników i dzieci w Żłobku Miejskim w Gryfinie przed COVID-19

Organizacja opieki

Wszyscy rodzice, którzy są zainteresowani skorzystaniem z usług opiekuńczych w żłobku, proszeni są o kontakt telefoniczny do godziny 10 dnia poprzedzającego przyprawienie dziecka do żłobka.

- Każda grupa dzieci przebywa w wyznaczonej stałej sali.
- Do każdej grupy przyporządkowani są Ci sami opiekunowie.
- Grupa może liczyć do 12 dzieci.
- W uzasadnionych przypadkach za zgodą organu prowadzącego można zwiększyć liczbę dzieci o nie więcej niż dwie.
- Przestrzeń do wypoczynku, zabawy i zajęć dla dzieci w sali nie może być mniejsza niż 4 m² na 1 dziecko i każdego opiekuna.
- Do przestrzeni nie wlicza się pomieszczeń kuchni, zbiorowego żywienia, pomocniczych.
- Powierzchnię każdej sali wylicza się z uwzględnieniem mebli oraz innych sprzętów w niej się znajdujących.
- W sali mogą się znajdować tylko przedmioty i sprzęty, które można skutecznie uprać lub dezynfekować.
- Wszystkie przedmioty i sprzęty, których nie można uprać i dezynfekować muszą być usunięte z sali.
- Na terenie żłobka nie mogą znajdować się przedmioty lub zabawki przyniesione przez dziecko z zewnątrz.

Procedura ochrony pracowników i dzieci w Żłobku Miejskim w Gryfinie przed COVID-19

Organizacja opieki

- Sala jest wietrzona co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Grupy dzieci nie mogą się łączyć lub spotykać.
- Tylko jedna grupa może w tym samym czasie przebywać na placu zabaw lub innych miejscach wspólnych.
- Sprzęt na placu zabaw lub boisku jest regularnie dezynfekowany.
- Sprzęt który nie może być zdezynfekowany jest wyłączony z użytku.
- Opiekunowie zachowują dystans min. 1,5 m między sobą.
- Personel kuchenny nie może się kontaktować z dziećmi oraz personelem opiekującym się dziećmi.
- Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający dzieci do/z żłobka muszą zachować dystans min. 2 m od pracowników, dzieci i innych rodziców/opiekunów.
- Na terenie jednostki mogą przebywać wyłącznie rodzice/opiekunowie mający osłonę na ustach i nosie, ręce mają zdezynfekowane lub posiadają założone rękawiczki jednorazowe.
- Rodzice/opiekunowie mogą wychodzić z dziećmi tylko wyłącznie do przestrzeni wspólnych.



Procedura ochrony pracowników i dzieci w Żłobku Miejskim w Gryfinie przed COVID-19

Organizacja opieki

- W przestrzeniach wspólnych może znajdować się jeden rodzic/opiekun lub jeśli pomieszczenia są większe w odstępnie 2 m od kolejnego rodzica/opiekuna z dzieckiem.
- Do żłobka może uczęszczać tylko dziecko zdrowe.
- Dziecko do żłobka jest przyprowadzane przez rodzica/opiekuna tylko zdrowego.
- Nie można przyprowadzać dziecka do żłobka jeśli w domu znajduje się osoba przebywająca na kwarantannie.
- Nie można przyprowadzać do żłobka dziecka które w ciągu ostatnich 14 dni wróciło z zagranicy lub miało bliski kontakt z osobą wracającą z zagranicy.
- Nie można przyprowadzać do żłobka dziecka, które miało kontakt z osobą zarażoną koronawirusem.
- Rodzic/opiekun zobowiązuje się do przestrzegania zasad ochrony w związku z zakażeniami COVID-19 i potwierdza to podpisem na druku załącznika 1.



Procedura ochrony pracowników i dzieci w Żłobku Miejskim w Gryfinie przed COVID-19

Organizacja opieki

- Zasady ochrony również dostępne są w ogólnodostępnym miejscu.
- W razie wystąpienia niepokojących objawów u dziecka, po uzyskaniu zgody rodzica/opiekuna należy przeprowadzić pomiar temperatury.
- Do pomiaru temperatury używa się termometru bezdotykowego lub innego i należy go dezynfekować po każdym użyciu.
- W razie wystąpienia niepokojących objawów choroby dziecko jest izolowane w odrębnym pomieszczeniu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób oraz niezwłocznie są powiadamiani rodzice/opiekunowie w celu pilnego odebrania dziecka z podmiotu.
- Dzieci nie mają organizowanych wyjść poza teren żłobka.



Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

- ▶ Przed wejściem do budynku żłobka każda osoba musi zdezynfekować ręce.
- ▶ Przy wejściu do żłobka musi być umieszczona informacja o dezynfekcji rąk lub zakładaniu jednorazowych rękawiczek oraz o konieczności zakrywania ust i nosa.
- ▶ Personel żłobka jest odpowiedzialny za przestrzeganie środków ostrożności przez rodziców/opiekunów.
- ▶ Personel żłobka jest odpowiedzialny za przestrzeganie higieny u dzieci.
- ▶ Dzieci regularnie myją ręce wodą z mydłem, szczególnie po przyjsciu do żłobka, przed jedzeniem i po powrocie z zabaw na powietrzu oraz po skorzystaniu z toalety.
- ▶ Personel żłobka jest zobowiązany do codziennych prac porządkowych, w szczególności utrzymania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekuje powierzchnie dotykowe tj. poręcze, klamki, blaty w salach i pomieszczeniach do spożywania posiłków, klawiatury komputerów, wyłączniki.



Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

- Pomieszczenia są dezynfekowane z przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa tak aby dzieci inne osoby nie były narażone na wdychane oparów.
- Personel żłobka prowadzi bieżącą dezynfekcję toalet.
- Dezynfekcja i czyszczenie zabawek i przedmiotów odbywa się zgodnie ze szczegółowymi wytycznymi.
- Dezynfekcja pomieszczeń wspólnych korytarzy, klamek, blatów odbywa się zgodnie ze szczegółowymi wytycznymi.
- Dezynfekcja toalet i łazienek odbywa się zgodnie ze szczegółowymi wytycznymi. .
- Dezynfekcja sprzętu i zabawek na placu zabaw odbywa się zgodnie ze szczegółowymi wytycznymi lub po zakończeniu zabawy każdej grupy.
- Personel żłobka prowadzi monitoring przeprowadzonych czynności porządkowych i dezynfekcyjnych.
- Personel opiekujący się dziećmi oraz inni pracownicy są zaopatrzeni w maseczki zakrywające nos i usta, rękawiczki jednorazowe oraz w razie potrzeby w fartuchy z długim rękawem.
- W żłobku wywieszona są informację jak prawidłowo myć i dezynfekować ręce, jak założyć maseczkę oraz rękawiczki jednorazowe wg załącznika 2, 3, 4 i 5.



Gastronomia



- ▶ Dzieci korzystają z dystrybutorów wody tylko pod nadzorem opiekuna.
- ▶ W stołówkach lub w kuchni jest zapewniona odległość stanowisk pracy min. 1.5 m.
- ▶ Personel kuchni odpowiedzialny jest za dezynfekcję stanowisk pracy, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, utrzymania higieny opakowań produktów.
- ▶ Personel kuchni odpowiedzialny jest za dezynfekcję miejsc wydawania posiłków, czyszczenia blatów stołów.
- ▶ Wielorazowe naczynia i sztućce są myte w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C lub są wyparzone.



Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia

- Do pracy w żłobku mogą się stawiać tylko osoby zdrowe.
- Do pracy w żłobku nie są angażowane osoby powyżej 60. roku życia.
- Personel żłobka wyodrębnił pomieszczenie, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów choroby.
- W przypadku wystąpienia u pracownika niepokojących objawów sugerujących zakażenie COVID 19, zostaje on odsunięty od pracy.
- O fakcie wystąpienia objawów jest informowana stacja sanitarno-epidemiologiczna.
- W momencie wystąpienia objawów u pracownika do żłobka nie są przyjmowane dzieci.
- Obszar w którym poruszał się lub przebywał zakażony pracownik jest gruntownie sprzątnany oraz dezynfekowany.
- W przypadku zakażenia pracownika jednostka stosuje się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego.
- Pracownicy żłobka potwierdzają na piśmie zapoznanie się z niniejszą procedurą wg załącznik nr 6.

Zasady obowiązujące rodziców w związku z przeciwdziałaniem zakażeniu COVID-19

- Do żłobka uczęszczają dzieci zdrowe.
- Do żłobka dziecko przyprowadza tylko rodzic/opiekun zdrowy.
- Do żłobka nie może uczęszczać dziecko jeśli w jego domu znajduje się osoba przebywająca na kwarantannie lub miało kontakt z taką osobą.
- Do żłobka nie może uczęszczać dziecko jeśli rodzina lub członkowie rodziny są pod nadzorem sanitarnym.
- Do żłobka nie może uczęszczać dziecko, które w ciągu ostatnich 14 dni wróciło z zagranicy.
- Do żłobka nie może uczęszczać dziecko, które w ciągu ostatnich 14 dni miało kontakt z osobą, która wróciła z zagranicy.
- Do żłobka nie może uczęszczać dziecko, które miało kontakt z osobą zarażoną COVID-19.
- W razie zaobserwowania niepokojących objawów u dziecka podczas przebywania w żłobku, rodzic/opiekun niezwłocznie odbiera dziecko ze żłobka.
- W razie wystąpienia zakażenia u innej osoby tj. personelu lub dziecka, rodzic/opiekun niezwłocznie odbiera dziecka ze żłobka.
- Do żłobka nie można przynosić własnych zabawek i przedmiotów.
- W przypadku zaobserwowania niepokojących objawów u dziecka/osoby z kadry pracowniczej, osoba ta zostanie natychmiast umieszczona w przygotowanej Sali izolacyjnej, wyposażonej w niezbędne środki ochrony osobistej. Niezwłocznie zostanie powiadomiony rodzic/opiekun prawny oraz stosowane służby i organy. Stacja sanitarno-epidemiologiczne numer telefonu 91 419 23 43.
- W razie wystąpienia jakichkolwiek wymienionych wyżej sytuacji rodzic/opiekun jest zobowiązany niezwłocznie poinformować personel żłobka telefonicznie, numer telefonu: 91 307 00 55.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płąnie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



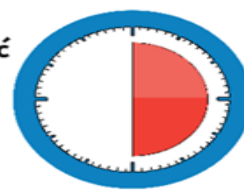
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1

Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3

Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych

5

Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!




Ministerstwo Zdrowia





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wyjmij rękawicę z opakowania



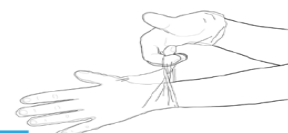
2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę

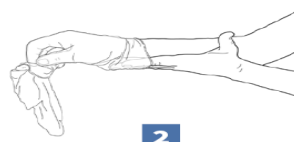
4

Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włoż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!



PROCEDURA DOTYCZĄCA UTRZYMANIA HIGIENY, CZYSZCZENIA I DEZYNFEKCJI W ŻŁOBKU MIEJSKIM W GRYFINIE

Sprzątanie i utrzymanie w czystości pomieszczeń budynku żłobka w tym dezynfekcja wybranych obszarów należy do obowiązków pracowników zatrudnionych na stanowisku woźny, pracowników zatrudnionych na stanowisku opiekuna/pielęgniarki oraz pracowników kuchni.

- **CEL:**
- Zapobieganie zakażeniom drogą kontaktową,
- Minimalizowanie ryzyka rozprzestrzeniania się zakażeń,
- Ujednolicenie zasad postępowania oraz podniesienie jakości wykonywania czynności.



PROCEDURA DOTYCZĄCA UTRZYMANIA HIGIENY, CZYSZCZENIA I DEZYNFEKCJI W ŻŁOBKU MIEJSKIM W GRYFINIE

ZASADY, KTÓRYCH NALEŻY PRZESTRZEGAĆ:

- Sprzątanie pomieszczeń odbywa się wg ustalonego harmonogramu przez osoby wyznaczone przez dyrektora żłobka.
- Osoba sprzątająca ma obowiązek pracy w odzieży roboczej oraz w odzieży ochronnej (fartuch, rękawiczki, jeżeli jest taka potrzeba okulary ochronne), w czasie sprzątania nie należy nosić biżuterii.
- Roztwory użytkowe preparatów dezynfekcyjnych, jeżeli jest taka potrzeba należy przygotować w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu, odpowiednio wentylowanym. Osoby przygotowujące roztwory powinny stosować środki ochrony osobistej: rękawice, fartuch, okulary ochronne.
- Pracownicy przed zastosowaniem nowego środka chemicznego muszą zapoznać się z kartą charakterystyki danego produktu oraz przeszkoleni w zakresie przygotowania roztworów.
- Nie wolno mieszać preparatów dezynfekcyjnych z detergentami. Wyjątek stanowią gotowe preparaty zawierające detergenty dezynfekujące tzw. Płyny myjąco-dezynfekujące



PROCEDURA DOTYCZĄCA UTRZYMANIA HIGIENY, CZYSZCZENIA I DEZYNFEKCJI W ŻŁOBKU MIEJSKIM W GRYFINIE

ZASADY, KTÓRYCH NALEŻY PRZESTRZEGAĆ:

- Wszystkie środki do sprzątania i dezynfekcji należy przechowywać w oryginalnie zamkniętych opakowaniach, w miejscach niedostępnych dla osób niepowołanych, w szczególności dzieci.
- Sprzątać należy zawsze na mokro, do mycia powierzchni używać ciepłej wody i detergentu we właściwym stężeniu (zgodnie z zaleceniem producenta). Zawsze należy wlewać preparat do wody, nigdy odwrotnie.
- Jeżeli mopy i ścierki używane do sprzątania są wielokrotnego użytku, to w czasie sprzątania muszą być często zmieniane.
- Sprzątanie należy rozpoczynać od mycia powierzchni pionowych, takich jak: ściany, parapety, kontakty, kaloryfery, klamki a następnie przechodzić do mycia powierzchni poziomych – podłogi.
- Podczas wymiany worków z odpadami należy chwycić worek pod wywiniętym mankietem, unikać dotykania wnętrza worka.
- Worki z odpadami komunalnymi należy szczelnie zamknąć i włożyć do większego worka. Żadnych odpadów nie należy przesywać.

Szczegółowy harmonogram utrzymania czystości w Żłobku miejskim w Gryfinie

ZASADY, KTÓRYCH NALEŻY PRZESTRZEGAĆ:

Rodzaj przedmiotu	Częstotliwość	Sposób postępowania	Rodzaj środka	Uwagi
ŁAZIENKI/NOCNIKOWANIE/BIURA/ POMIESZCZENIA SOCJALNE/GABINET PIELĘGNIARKI/SZATNIE				
parapety	codziennie	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
glazura, ściany wokół umywalek	codziennie	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
sanitariaty	2 x dziennie	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
przewijaki	po każdym użyciu	dezynfekcja	środek dezynfekujący	
nocniki	po każdym użyciu	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
podłogi	codziennie w razie potrzeby	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
umywalki i baterie	2 x dziennie	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
drzwi i framugi	codziennie	mycie	detergent	
klamki	co 2 godziny	dezynfekcja	środek dezynfekujący	
ściany, grzejniki	codziennie	mycie	detergent	
włączniki	2 x dziennie	dezynfekcja	środek dezynfekujący	
lustra	codziennie	mycie	detergent	
ujścia wentylacji	co 2 dni	mycie	detergent	
szafki i meble	codziennie	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	


Szczegółowy harmonogram utrzymania czystości w Żłobku miejskim w Gryfinie

ZASADY, KTÓRYCH NALEŻY PRZESTRZEGAĆ:

SALE DZIECI				
blaty	codziennie co 2 godziny	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
parapety	codziennie	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
podłogi	codziennie w razie potrzeby	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
domofon/telefon	2 x dziennie	dezynfekcja	środek dezynfekujący	
ujścia wentylacji	co 2 dni	mycie	detergent	
leżaki/ łóżeczka	po każdym użyciu	dezynfekcja	środek dezynfekujący	
drzwi i framugi	codziennie	mycie	detergent	
włączniki	2 x dziennie	dezynfekcja	środek dezynfekujący	
klamki	2 x dziennie	dezynfekcja	środek dezynfekujący	
zabawki	po każdym użyciu	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
szafki i meble	codziennie	mycie, dezynfekcja	detergent, środek dezynfekujący	
PLACE ZABAW				
sprzęt i zabawki	po każdym użyciu	dezynfekcja	środek dezynfekujący	



Ilona Bara, dyrektor Żłobka Miejskiego w Gryfinie



Gryfino, 14 maja 2020 r.