

Jadłospis od dnia 11 stycznia do dnia 24 stycznia 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PIĄTEK 11.01.2019	Kakao na <u>mleku</u> , kawioraka <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>pszenica</u>).	Soczek wieloowocowy, chrupki kukurydziane.	Kuleczki z dorsza (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszonej kapusty z buraczkami z oliwą, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik z kaszy jęczmiennej (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 14.01.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielece na gorąco (alergeny: <u>soja</u>), keczup.	<u>Twarożek</u> z malinami (alergeny: białko <u>mleka</u>).	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą <u>jogurtowo-waniliową</u> (alergeny: białko <u>mleka</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa gulaszowa z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>). Gruszka.
WTOREK 15.01.2019	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>jajko</u> , rzodkiewka, szczypiorek	Banan.	Filet z drobiu panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 16.01.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Budyń z musem truskawkowym (alergeny: białko <u>mleka</u>).	Klopsiki mielone w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), buraczki z jabłkiem, kasza kuskus (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
CZWARTEK 17.01.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , sałata.	Banan, mandarynka.	Indyk siekany z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), kalafior z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 18.01.2019	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> ze szczypiorem.	Mus owocowy, biszkopty.	Burgery rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , białko <u>mleka</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Zupa wiejska z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 21.01.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, papryka.	<u>Twarożek</u> z brzoskwinia.	Racuszki z jabłkami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 22.01.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , twarożek ze szczypiorem i rzodkiewką.	Kasza kukurydziana z musem owocowym (alergeny: białko <u>mleka</u>).	Jeżyki drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 23.01.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , szynka z fileta, sałata.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krem z zielonego groszku (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).

CZWARTEK 24.01.2019	Owsianka na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> , (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka.	Banan, kiwi.	Potrawka z kurczaka z warzywami (alergeny: <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
------------------------	--	--------------	--	--

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki