

Jadłospis od dnia 27 grudnia 2018 r. do dnia 10 stycznia 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
CZWARTEK 27.12.2018	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty, papryka świeża.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, białko mleka). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: białko mleka, seler).
PIĄTEK 28.12.2018	Płatki jęczmienne na mleku, chleb graham (alergeny: pszenica, żyto, jęczmień), masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorem.	Mus owocowy, chrupki kukurydziane.	Kotleciki rybne (alergeny: ryba, pszenica, jaja), surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z natką (alergeny: pszenica, jaja, seler).
PONIEDZIAŁEK 31.12.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni (alergeny: pszenica, żyto), masło, pasztet drobiowy, papryka.	Gruszka, jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, jaja, białko mleka). Woda.	Krupnik z kaszy jęczmiennej (alergeny: seler, białko mleka).
ŚRODA 2.01.2019	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni (alergeny: pszenica, żyto), masło, szynka drobiowa, sałata.	Jogurt naturalny z brzoskwinia.	Gulasz drobiowy (alergeny: pszenica, białko mleka), brokuł z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: białko mleka, seler). Gruszka.
CZWARTEK 3.01.2019	Kawa na mleku, chleb graham (alergeny: pszenica, żyto, jęczmień), masło, pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: seler).	Soczek wieloowocowy, chrupki kukurydziane.	Kotlet schabowy duszony (alergeny: pszenica, jaja), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ryżowa (alergeny: seler). Jabłko.
PIĄTEK 4.01.2019	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni (alergeny: pszenica, żyto), masło, pasta jajeczna z awokado (alergeny: jaja).	Banan, mandarynka.	Kuleczki rybne (alergeny: ryba, jaja, pszenica), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: pszenica, białko mleka, seler).
PONIEDZIAŁEK 7.01.2019	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni (alergeny: pszenica, żyto) szynka gotowana, sałata.	Twarożek z owocami.	Racuszki z jabłkami (alergeny: pszenica, jaja, białko mleka). Woda z cytryną.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: seler, białko mleka).
WTOREK 8.01.2019	Kakao na mleku, rogalik maślany (alergeny: jaja, pszenica), masło, twarożek waniliowy (białko mleka).	Jabłko, banan.	Indyk siekany z warzywami, cukinią, papryką (alergeny: pszenica, seler), kasza orkiszowa. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: seler).

SRODA 9.01.2019	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> ze <u>szczypiorem</u> (alergeny: <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>).	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.	Kotlet z fileta drobiowego (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>). Mandarynka.
CZWARTEK 10.01.2019	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , pasta rybno-serowa (alergeny: <u>ryba</u> , białko <u>mleka</u>), papryka.	Kasza manna z musem owocowym (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>pszenica</u>).	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki