

# Jadłospis od dnia 1 czerwca do dnia 12 czerwca 2020 r.

| Dzień                     | Śniadanie                                                                                                                                               | II śniadanie                           | Obiad                                                                                                                                                        | Podwieczorek                                                                    |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>1.06.2020 | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek kiszony.                                                    | Jabłko.                                | Ryż z polewą jogurtowo-truskawkową (alergeny: <u>mleko</u> ). Woda.                                                                                          | Zupa brokułowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> ).         |
| WTOREK<br>2.06.2020       | Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , jajko gotowane rzodkiewka, szczypior. | Gruszka.                               | Gulasz drobiowy z warzywami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> ), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot wieloowocowy.                     | Krupnik jaglany z natką (alergeny: <u>seler</u> ).                              |
| ŚRODA<br>3.06.2020        | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.                                                  | Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.  | Kotlet schabowy (alergeny: <u>jaję</u> , <u>pszenica</u> ), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                       | Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: mleko, <u>seler</u> ).                       |
| CZWARTEK<br>4.06.2020     | Płatki jaglane na <u>mleku</u> , kawiorka <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.                                   | <u>Jogurt</u> naturalny z truskawkami. | Pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>jaję</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.  | Zupa wiejska z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaję</u> , <u>seler</u> ). |
| PIĄTEK<br>5.06.2020       | Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>ser żółty</u> , pomidor.                          | Banan.                                 | Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaję</u> , <u>pszenica</u> ), surówka z młodej kapusty z koperkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                      |
| PONIEDZIAŁEK<br>8.06.2020 | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, sałata lodowa.                                                      | Jabłko.                                | Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaję</u> , <u>mleko</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                  | Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> ).       |
| WTOREK<br>9.06.2020       | Kakao na <u>mleku</u> , kawiorka <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.                                                         | Banan.                                 | Kotlety mielone (alergeny: <u>jaję</u> , <u>pszenica</u> ), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                              | Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                 |
| ŚRODA<br>10.06.2020       | Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.                                                        | Gruszka.                               | Gulasz z szynki z cukinią, papryką, brokułem, marchewką, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), ryż brązowy. Kompot owocowy.                | Zupa selerowa (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                         |
| CZWARTEK<br>11.06.2020    | ////////////////////                                                                                                                                    | ////////                               | ////////////////////////////////////                                                                                                                         | ////////////////////////////////                                                |
| PIĄTEK<br>12.06.2020      | Mleko, chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , pasztet drobiowy ogórek świeży.                        | Jabłko.                                | Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaję</u> ), sałata z jogurtem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                    | Zupa jarzynowa z natką (alergeny: mleko, <u>seler</u> ).                        |

Codziennie picie wody.

## ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki