

01.07.2019 poniedziałek	Śniadanie herbata żurawinowa <u>chleb</u> pszenno- żytni, serdelki drobiowe na gorąco, <u>masło</u> , pomidor malinowy, alergeny; białko mleka	Drugie śniadanie mus owocowy	Drugie danie <u>makaron</u> z serem i polewą <u>jogurtowo-</u> truskawkową, alergeny; pszenica , białko mleka , woda z cytryną,	Zupa ogórkowa z natką pietruszki, alergeny; seler , białko mleka
02.07.2019 wtorek	Śniadanie płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> <u>bułka</u> z ziarnami alergeny; pszenica , żyto , jęczmień , sezam <u>twarożek</u> domowy z pomidorem, <u>masło</u> , alergeny; białko mleka	Drugie śniadanie nektaryna, jagody, arbuz,	Drugie danie filet z kurczaka w sosie, alergeny; białko mleka , pszenica ogórek z rzodkiewką i <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki z koperkiem, kompot wiśniowy,	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki, alergeny; białko mleka , seler ,
03.07.2019 środa	Śniadanie kawa na <u>mleku</u> <u>chleb</u> graham alergeny; pszenica , żyto , jęczmień , pasta z fileta drobiowego i warzyw, <u>masło</u> alergeny; seler , białko mleka ,	Drugie śniadanie <u>jogurt</u> naturalny z owocami, alergeny; białko mleka	Drugie danie kotlet mielony z szynki, alergeny; jaja , pszenica , buraczki z jabłkiem ziemniaki z koperkiem, woda.	Zupa krupnik z natką pietruszki, alergeny; jęczmień , seler , białko mleka

04.07.2019 czwartek	Śniadanie kakao na <u>mleku</u> <u>chleb</u> graham alergeny; pszenica , jęczmień , żyto , <u>pastę</u> serowo- jajeczna, <u>masło</u> , alergeny; białko mleka ,jaja ogórek świeży, rzodkiewka,	Drugie śniadanie kasza kukurydziana z musem truskawkowym alergeny; białko mleka	Drugie danie filet z indyka z warzywami w sosie słodko –kwaśnym, alergeny; pszenica , brokuł z <u>masłem</u> , alergeny; białko mleka ryż na sypko, woda	Zupa barszcz czerwony alergeny; seler , białko mleka
05.07.2019 piątek	Śniadanie płatki kukurydziane na <u>mleku</u> <u>bułka</u> z ziarnami alergeny; pszenica , jęczmień , żyto , ser żółty, pomidor <u>masło</u> alergeny; białko mleka ,	Drugie śniadanie maliny, nektarynka, chrupki kukurydziane	Drugie śniadanie pulpety z dorsza w sosie koperkowym, alergeny; ryba , jaja , pszenica , białko mleka , surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką, ziemniaki , kompot czarna porzeczka,	Zupa selerowa z ryżem i natką pietruszki alergeny; seler , białko mleka
08.07.2019 poniedziałek	Śniadanie kawa na mleku chleb <u>pszenno-żytni</u> filet z indyka, <u>masło</u> , pomidor alergeny; białko mleka	Drugie śniadanie krem <u>twarogowo-</u> <u>jogurtowy</u> z truskawkami, alergeny; białko mleka	Drugie danie placki z jabłkami, alergeny; pszenica , jaja , białko mleka woda arbuzowa	Zupa jarzynowa z natką pietruszki alergeny; seler , białko mleka ,
09.07.2019 wtorek	Śniadanie kasza manna na <u>mleku</u> chleb graham alergeny; pszenica , jęczmień , żyto , <u>mozzarella</u> , <u>masło</u> , pomidor, alergeny; białko mleka	Drugie śniadanie owoce; morela, borówka, arbuz	Drugie danie potrawka z indyka z warzywami, fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki z koperkiem, woda z cytryną,	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki alergeny; seler , białko mleka , pszenica .
10.07.2019 środa	Śniadanie kawa na <u>mleku</u> <u>chleb</u> razowy alergeny; pszenica , jęczmień , żyto . jajko gotowane, pomidor, <u>masło</u> , alergeny; białko mleka ,	Drugie śniadanie koktajl z <u>jogurtu</u> i malin i banana alergeny; białko mleka	Drugie danie schab w sosie , kalafior z <u>masłem</u> alergeny; pszenica , białko mleka , ziemniaki z koperkiem , woda	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki alergeny; seler , białko mleka , pszenica

11.07.2019 czwartek	Śniadanie herbatka owocowa <u>chleb</u> pszenno-żytni domowa szynka z indyka, <u>masło</u> alergeny; białko mleka	Drugie śniadanie smoothie z banana kiwi ,soku jabłkowego, chrupki kukurydziane	Drugie danie języki drobiowe z marchewką w sosie śmietanowym, alergeny; pszenica, jaja, ziemniaki z koperkiem, buraczki z cebulką, woda	Zupa żurek z natką pietruszki alergeny; białko mleka, seler, pszenica
12.07.2019. piątek	Śniadanie <u>zacierka</u> na <u>mleku</u> alergeny; pszenica, białko mleka, <u>rogalik maślany</u> alergeny; pszenica, jaja, <u>twarożek</u> ze świeżą brzoskwinia, <u>masło</u> alergeny; białko mleka ,	Drugie śniadanie owoce	Drugie danie kotleciki rybne, sos pomidorowy, alergeny; jaja, pszenica, ryba, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką z sosem <u>jogurtowym,</u> ziemniaki , kompot	Zupa ryżowa z natką pietruszki, alergeny; seler,

Woda mineralna dostępna dla dzieci bez ograniczeń