

Jadłospis od dnia 13 lipca do dnia 24 lipca 2020 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 13.07.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, pomidor.	Gruszka.	Ryż jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Woda.	Krem z zielonego groszku (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 14.07.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Jabłko, marchewka.	Kotlety schabowe (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), sałata z jogurtem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 15.07.2020	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cięte na gorąco, keczup.	<u>Jogurt</u> naturalny z malinami.	Gulasz z szynki z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), <u>kasza orkiszowa</u> (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
CZWARTEK 16.07.2020	Kakao na mleku, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Płatki jaglane na <u>mleku</u> z musem jabłkowym.	Zrazy mielone w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), ogórek świeży, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 17.07.2020	Mleko, chleb graham, (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 20.07.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy (alergeny: <u>jaja</u>), ogórek świeży.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Woda.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 21.07.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	<u>Twarożek</u> z truskawkami.	Potrawka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>) ogórek małosolny, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem i natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 22.07.2020	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, sałata.	Arbuz.	Kotlet mielony (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 23.07.2020	Herbata owocowa, chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka.	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , kasza gryczana. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kapuśniak z młodej kapusty (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 24.07.2020	Mleko, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , twarożek z truskawką.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.