

Jadłospis od dnia 14 marca do dnia 25 marca 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 14.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.	Gruszka.	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 15.03.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , twarożek z awokado.	Jabłko.	Kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), marchewka gotowana, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
ŚRODA 16.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta serowo- <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	<u>Twarożek</u> z owocami.	Klopsiki z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
CZWARTEK 17.03.2022	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem, ogórek kiszony.	Kasza kukurydziana na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Gulasz z indyka z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ryż na sypko. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 18.03.2022	Płatki kukurydżiane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 21.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot w wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 22.03.2022	Kakao na <u>mleku</u> , rogal maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Mandarynka.	Pałeczki drobiowe, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 23.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydżiane	Kotlet mielony (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
CZWARTEK 24.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 25.03.2022	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot owocowy.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).

Codziennie picie wody.