

Jadłospis od dnia 15 czerwca do dnia 26 czerwca 2020 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 15.06.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, ogórek świeży.	Gruszka.	Ryż jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Woda.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 16.06.2020	Płatki <u>jaglne</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Jogurt naturalny z truskawkami.	Gulasz drobiowy (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 17.06.2020	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielece na goraco, pomidor.	Jabłko.	Kotlet mielony (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>)
CZWARTEK 18.06.2020	Kakao na <u>mleku</u> chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> , rzodkiewka, szczypior.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 19.06.2020	Mleko, chleb graham, (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>) surówka z młodej kapusty z koperkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Krupnik jaglany z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 22.06.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy (alergeny: <u>jaja</u>), ogórek świeży.	Jabłko.	Racuchy drożdżowe z jabłkiem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 23.06.2020	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> waniliowy.	Truskawki.	Pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Barszcz biały (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>seler</u>)
ŚRODA 24.06.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Żurawina, chrupki kukurydziane.	Kotlety schabowe (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), sałata z jogurtem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 25.06.2020	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, ogórek świeży.	Płatki <u>jaglne</u> na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Gulasz z szynki z cukinią, papryką, brokułem, marchewką, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ryż brązowy. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 26.06.2020	Mleko, chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , papryka czerwona.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki