

Jadłospis od dnia 19 czerwca do dnia 28 czerwca 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
ŚRODA 19.06.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z pomidorem i szczypiorem.	Banan.	Pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>) surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem z oliwą, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z tymiankiem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 21.06.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Owoce.	Ryż z <u>jogurtem</u> naturalnym i truskawkami (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 24.06.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki drobiowe na gorąco, keczup.	Soczek owocowy, chrupki kukurydziane.	Racuszki drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>mleko</u>). Woda z cytryną.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 25.06.2019	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem i rzodkiewką, ogórek świeży.	Arbuz, morele.	Bitki ze schabu duszone w sosie z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 26.06.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z fileta drobiowego z warzywami i natką (alergeny: <u>seler</u>).	Brzoskwinie.	Kotleciki mielone (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 27.06.2019	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka, sałata.	<u>Jogurt</u> naturalny z truskawkami.	Indyk siekany duszony z cukinią, papryką, marchewką, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), brokuł z <u>masłem</u> , ryż na sypko. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 28.06.2019	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora (alergeny: <u>pszenica</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Banan.	Kotlet rybny z dorsza (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki