

Jadłospis od dnia 22 maja do dnia 4 czerwca 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
ŚRODA 22.05.2019	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z pomidorem.	Jabłko, banan.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 23.05.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno- żytni</u> , <u>masło</u> , ser żółty, szynka drobiowa, rzodkiewka, ogórek.	<u>Twarożek</u> z miodem i malinami.	Kotlety z fileta drobiowego panierowane (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), marchewka gotowana, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z tyminakiem (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 24.05.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, sałata.	Banan.	Kotleciki z dorsza (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jaglany z natką (alergeny: <u>seler</u>).
~~PONIEDZIAŁEK~~ ~~27.05.2019~~	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno- żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki drobiowe na gorąco, keczup.	Jabłko, marchewka.	Ryż z jabłkami i cynamonem, polewa waniliowa z <u>jogurtu</u> naturalnego. Woda z cytryną.	Żurek z jajkiem (alergeny: <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> , <u>żyto</u> , <u>pszenica</u>).
WTOREK 28.05.2019	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> , pomidor.	Mus z banana, kiwi i soku jabłkowego. Chrupki kukurydziane.	Schab duszony w sosie własnym (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot owocowy.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 29.05.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , ser żółty, rzodkiewka.	<u>Jogurt</u> naturalny z bananem i truskawką.	Indyk siekany duszony z cukinią, papryką, marchewką, pomidorami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), kalafior z <u>masłem</u> , kasza jaglana. Kompot z czarnej porzeczki.	Botwinka z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 30.05.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno- żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z fileta drobiowego z warzywami i natką (alergeny: <u>seler</u>).	Jabłko, gruszka.	Kotleciki mielone z szynki (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>).
PIĄTEK 31.05.2019	Kakao na <u>mleku</u> , <u>rogalik</u> maślany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Galaretka z owocami.	Kuleczki rybne w sosie koperkowym (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 3.06.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno- żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z fileta drobiowego, pomidor.	<u>Twarożek</u> z owocami.	Racuchy z jabłkami (alergeny: <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u> , <u>pszenica</u>) Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 4.06.2019	Kasza kukurydziana na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), ser mozzarella, pomidor, bazylia.	Owoce sezonowe.	Pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>).

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki