

Jadłospis od dnia 24 lutego do dnia 6 marca 2020 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 24.02.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, papryka czerwona.	Jabłko, rodzynki.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 25.02.2020	Kakao na <u>mleku</u> , rogalik maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>masło</u> , twarożek z truskawkami.	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
ŚRODA 26.02.2020	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , pasta jajeczna ze szczypiorem.	Gruszka, mandarynka.	Filet z drobiu panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z selera, marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 27.02.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy (alergeny: <u>seler</u> , <u>jaja</u>) ogórek kiszony.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.	Gulasz z szynki z cukinią, marchewką, papryką, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), kalafior z <u>masłem</u> , kasza gryczana. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 28.02.2020	<u>Mleko</u> , chleb słonecznikowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor, sałata lodowa.	Banan, jabłko.	Sznycelki rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 2.03.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielejące na gorąco, keczup, papryka świeża.	Gruszka, chrupki kukurydziane.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z cytryną.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 3.03.2020	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> z pomidorem i szczypiorem.	Kasza kukurydziana na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), brokuł z <u>masłem</u> , kasza pęczak (alergeny: <u>jęczmień</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 4.03.2020	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , twarożek z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko, mandarynka.	Kotlety mielone (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 5.03.2020	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>rybno-serowa</u> ze szczypiorem.	<u>Twarożek</u> z brzoskwinia.	Gulasz drobiowy z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 6.03.2020	<u>Mleko</u> , bułka z ziarnami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, sałata, rzodkiewka.	Banan, jabłko.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszonej kapusty ze szczypiorem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krem z zielonego groszku (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki