

Jadłospis od dnia 29 czerwca do dnia 10 lipca 2020 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 29.06.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, pomidor.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 30.06.2020	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	<u>Twarożek</u> z malinami.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 1.07.2020	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Arbuz.	Gulasz z szynki, bukiet warzyw z <u>masłem</u> , kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 2.07.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , pasztet drobiowy, ogórek kiszony.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.	Bigos z młodej kapusty z mięsem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jaglany z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 3.07.2020	Mleko, chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z kiszonej kapusty ze szczypiorem, ziemniaki. Kompot owocowy.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 6.07.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z indyka, sałata lodowa.	Jabłko.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
WTOREK 7.07.2020	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Arbuz.	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), buraczki z cebulką, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Żurek z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 8.07.2020	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior.	Koktajl <u>jogurtowo-owocowy</u> .	Potrawka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).
CZWARTEK 9.07.2020	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, papryka świeża.	Banan.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 10.07.2020	Mleko, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką szczypiorem, pomidorem.	Gruszka.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seier i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki