

# Jadłospis od dnia 4 lipca do dnia 15 lipca 2022 r.

| Dzień                      | Śniadanie                                                                                                                                              | II śniadanie                                               | Obiad                                                                                                                                                                                    | Podwieczorek                                                                       |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>4.07.2022  | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cieleńce na gorąco, keczup.                                                | Jabłko.                                                    | Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ). Kompot w wiśni i czarnej porzeczki.                                                | Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ).           |
| WTOREK<br>5.07.2022        | Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.           | Banan.                                                     | Kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki. | Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>seler</u> ).            |
| ŚRODA<br>6.07.2022         | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta serowo- <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.                                       | Arbuz.                                                     | Pulpet z szynki w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                                   | Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                    |
| CZWARTEK<br>7.07.2022      | Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.                                                             | Jogurt naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.          | Gulasz z indyka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), sałatka z pomidora ze szczypiorem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.                                                   | Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                   |
| PIĄTEK<br>8.07.2022        | Płatki <u>jęczmienne</u> na mleku, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , ser żółty, pomidor.                                                         | Nektarynka.                                                | Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.                                   | Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ). |
| PONIEDZIAŁEK<br>11.07.2022 | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.                                                  | Jabłko.                                                    | Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                                              | Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ).                 |
| WTOREK<br>12.07.2022       | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.                                                    | Gruszka.                                                   | Pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot owocowy.                                           | Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ).                  |
| ŚRODA<br>13.07.2022        | Kakao na <u>mleku</u> , chleb „7 ziaren” (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u> ), pasta <u>jajeczna</u> z awokado. | Arbuz.                                                     | Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                                          | Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u> ).                               |
| CZWARTEK<br>14.07.2022     | Kawa na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , ser żółty, sałata, pomidor.           | Koktajl z <u>kefiru</u> i truskawek, chrupki kukurydziane. | Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), ogórek małosolny, kasza <u>jęczmienna</u> . Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                                             | Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ).                 |
| PIĄTEK<br>15.07.2022       | Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z owocami.                                               | Banan.                                                     | Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem. Kompot wieloowocowy.                                           | Zupa selerowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ).                    |

Codzienne picie wody.