

Jadłospis od dnia 5 czerwca do dnia 18 czerwca 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
ŚRODA 5.06.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem i rzodkiewką, ogórek świeży.	Truskawki polane <u>jogurtem</u> naturalnym z miodem (alergeny: <u>mleko</u>).	Gulasz z szynki z cukinią, papryką, marchewką, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ryż na sypko. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 6.06.2019	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>rybna</u> z makreli z ogórkiem małosolnym.	Krem <u>jogurtowo-twarogowy</u> z maliną (alergeny: <u>mleko</u>).	Bitki z fileta drobiowego w sosie własnym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>mleko</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 7.06.2019	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , bułka z ziarnami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , ser żółty, pomidor.	Truskawki, banan.	Kotlety z dorsza (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 10.06.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielece na gorąco (alergeny: <u>soja</u>), keczup.	Borówka, marchewka.	<u>Naleśniki</u> z <u>serem</u> i polewą <u>jogurtowo-owocową</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 11.06.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> , pomidor.	Koktajl z <u>jogurtu</u> i świeżych truskawek.	Potrąwka z drobiu z warzywami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem i natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 12.06.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z fileta z warzywami z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Banan, arbuz.	Kotlet schabowy panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 13.06.2019	Kakao na mleku, chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>) <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, sałata, pomidor.	Truskawki, borówki z <u>jogurtem</u> naturalnym.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 14.06.2019	Płatki ryżowe na mleku, bułka <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i ogórkiem świeżym.	Banan.	Pulpety z dorsza w sosie koperkowym (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 17.06.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z indyka, pomidor, sałata lodowa.	Nektarynka, arbuz.	Makaron z <u>serem</u> i polewą <u>jogurtowo-owocową</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	Zupa jarzynowa z młodą kapustą (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

WTOREK 18.06.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> ze <u>szczypiorem</u> i rzodkiewką.	Kasza manna z musem truskawkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>mleko</u>).	Kotlet z fileta drobiowego panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Biały barszcz z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>).
----------------------	--	---	--	--

Codzienne picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki