

Jadłospis od dnia 5 czerwca do dnia 16 czerwca 2023 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 5.06.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cieleńce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z cytryną.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 6.06.2023	<u>Mleko</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z owocami.	Gruszka.	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałatka z pomidora z cebulką z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Kapuśniak z młodej kapusty (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>).
ŚRODA 7.06.2023	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), kasza <u>jęczmienna</u> , bukiet warzyw z <u>masłem</u> . Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
PIĄTEK 9.06.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Marchewka.	Ryż z polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u>). Woda z cytryną.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PONIEDZIAŁEK 12.06.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, ogórek świeży.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 13.06.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>owies</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior.	<u>Twarożek</u> z owocami.	Potrawka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>).
ŚRODA 14.06.2023	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Kiwi.	Kotlet schabowy (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), sałata z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Woda z cytryną.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
CZWARTEK 15.06.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	<u>Kefir</u> z truskawkami, chrupki kukurydziane.	Klopsiki z szynki w sosie pomidorowym (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 16.06.2023	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, ziemniaki. Woda z cytryną.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.