

Jadłospis od dnia 6 listopada do dnia 17 listopada 2023 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 6.11.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, pomidor.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Woda z miętą.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
WTOREK 7.11.2023	Kakao na <u>mleku</u> , rogalik maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> waniliowy.	Mandarynka.	Pałki drobiowe duszone, mizeria z jogurtem <u>naturalnym</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 8.11.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> z awokado.	Kasza manna z musem owocowym (alergeny: <u>pszenica</u>)	Kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>).
CZWARTEK 9.11.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (alergeny: <u>ryba</u>).	Jogurt naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.	Gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), buraczki z jabłkiem, kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PIĄTEK 10.11.2023	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Woda z cytryną.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 13.11.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , parówki z fileta z kurczaka na gorąco, keczup.	Gruszka.	Racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
WTOREK 14.11.2023	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 15.11.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> , gotowane, pomidor, szczypior.	Jabłko.	Kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa selerowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 16.11.2023	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	<u>Twarożek</u> z owocami.	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PIĄTEK 17.11.2023	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, papryka.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sos grecki (alergeny: <u>seler</u>), puree ziemniaczane z <u>jogurtem</u> naturalnym. Woda z cytryną.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.