

Jadłospis od dnia 9 maja do dnia 20 maja 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 9.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielece na gorąco, keczup.	Gruszka.	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>seler</u>).
WTOREK 10.05.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.	Jabłko.	Pałki drobiowe duszone, sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 11.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta serowo- <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Twarożek z owocami.	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), kalafior z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
CZWARTEK 12.05.2022	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (alergeny: <u>ryba</u>).	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.	Łazanki z mięsem i kiszoną kapustą (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>).
PIĄTEK 13.05.2022	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).
PONIEDZIAŁEK 16.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.	Jabłko.	Makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot w wiśni i czarnej porzeczki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>).
WTOREK 17.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , paszтет drobiowy, ogórek świeży.	Kasza manna na <u>mleku</u> z musem owocowym (alergeny: <u>pszenica</u>).	Potrąka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>).
ŚRODA 18.05.2022	Kakao na <u>mleku</u> , rogalik maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z owocami.	Kiwi.	Kotlet schabowy (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
CZWARTEK 19.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior.	Jogurt naturalny z owocami.	Gulasz z indyka z cukinią, marchewką, papryką, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), brokuł z <u>masłem</u> , kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>).
PIĄTEK 20.05.2022	Płatki owsiane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Banan.	Kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot owocowy.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>).

Codziennie picie wody.